

Message d'intérêt public

Rappel sur les maladies virales

Date de début : 11 septembre 2026

Date de fin : 30 septembre 2026

À l'échelle du Nunavut

45 s

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavummiuts que l'automne et le retour en classe amènent souvent une hausse des maladies virales, notamment la grippe, la COVID-19, la maladie mains-pieds-bouche, le rhume et les virus gastro-intestinaux, comme le norovirus.

Voici comment aider à stopper leur propagation :

- **Lorsque vous êtes malade, restez à la maison et évitez d’aller à l’école, au travail ou dans d’autres endroits publics et, si possible, évitez les contacts avec les bébés et les personnes âgées.**
- Toussez et éternuez dans le creux du coude;
- Lavez-vous souvent les mains;
- Évitez de vous toucher le visage;
- Jetez immédiatement tout papier-mouchoir usagé;
- Gardez vos distances avec les autres lors des déplacements;
- Évitez de fumer à l’intérieur et près des autres, surtout les poupons;
- Vérifiez que les vaccins de votre famille sont à jour.

Pour en savoir plus, visitez le [site du gouvernement du Nunavut](#) ou parlez-en à votre prestataire de soins de santé.

###

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
CDeogracias@gov.nu.ca

Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiutullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications